

## 江苏省仪征中学 2020—2021 学年度高一年级第一学期寒假学生学习安排表

亲爱的同学们，新课程、新课标、新高考突出素养导向，注重能力考查，强调问题情境，希望大家利用寒假时间培养习惯，提升自我，真正做到寒假不虚度，韶华不辜负；练好基本功，高考才轻松。在完成寒假作业时**特别强调**两点：1. 独立完成。做练习时，不翻看书本，不查阅资料，考试什么状态，寒假练习就是什么状态，一份练习一支笔，所有试题做到底。2. 限时训练。做练习时，按照“考试”要求，调好“交卷”铃声，父母可以当监考，多余动作全戒掉，聚精会神全真应战，大考才能捷报频传。

学科：物理

制定人：郭云松

日期：2021-1-28

日期	学习内容	书面作业	作业时长
1月30日	复习运动的描述	第一天（多选不做）	25分钟
1月31日	复习匀变速直线运动的规律	第二天（多选不做）	25分钟
2月1日	复习自由落体和实验	第三天（多选不做）	25分钟
2月2日	运动图像 追击相遇问题	第四天（多选不做）	25分钟
2月3日	重力 弹力 摩擦力	第五天（多选不做）	25分钟
2月4日	物理钉钉在线课程（一） （8:00-8:45, 9:00-9:45）	高一寒假网课配套训练（一） （假前已发放，线下完成）	30分钟
2月5日	力的合成与分解 实验	第六天（多选不做）	25分钟
2月6日	共点力的平衡	第七天（多选不做）	25分钟
2月7日	牛顿第一、三定律	第八天（多选不做）	25分钟
2月8日	牛顿第二定律 实验	第九天（多选不做）	25分钟
2月9日	两类动力学问题	第十天（多选不做）	25分钟
2月10日	物理钉钉在线课程（一） （8:00-8:45, 9:00-9:45）	高一寒假网课配套训练（二） （假前已发放，线下完成）	30分钟
2月14日	牛顿运动定律综合（一）	第十一天（多选不做）	25分钟
2月15日	牛顿运动定律综合（二）	第十二天 单选	25分钟
2月16日	牛顿运动定律综合（二）	第十二天 计算题	25分钟
2月17日	抛体运动	第十三天（多选不做）	25分钟
2月18日	物理钉钉在线课程（一） （8:00-8:45, 9:00-9:45）	高一寒假网课配套训练（三） （假前已发放，线下完成）	30分钟
2月19日	综合练习	第十五天（多选不做）	75分钟

**郑重提醒：**1. 导学单安排在课前完成、非表格中的在线课程期间，任何老师严禁推送任何网络课程和布置任何在线作业；  
2. 非表格中的在线课程期间，请家长不得让学生使用手机、平板等网络交互工具并严格控制学生用眼时间。